

Classe III E nell'anno scolastico 2020-2021  
Scuola [REDACTED]

# Introduzione

## UN VIAGGIO

Cara lettrice, caro lettore, non sappiamo bene chi tu sia, come tu stia (magari sei felice, triste, magari arrabbiato o forse solo particolarmente in ansia): ecco, ci piacerebbe solo rubarti un sorriso, uno bello, a trentadue denti, uno di quei sorrisi che ti migliora la giornata come un arcobaleno dopo la tempesta.

Scommettiamo che scalpiti all'idea di iniziare a leggere le pagine che seguiranno, ma prima di lasciarti andare volevamo intrattenerti un attimo: perché le nostre poesie, 21, bellissime e tutte diverse, non sono venute dal nulla buttando giù qualche parola, niente affatto!

Prima di realizzare i testi abbiamo fatto un percorso molto lungo con l'aiuto e il sostegno delle insegnanti: per prima cosa ci sono stati i Lunedì della poesia, ovvero la lezione di ogni Lunedì dedicata interamente alla lettura, all'analisi e alla discussione di poesie di tanti autori diversi: con la guida della professoressa discutevamo tutti insieme delle nostre impressioni, delle connessioni che facevamo con la nostra vita o con qualcosa che avevamo sentito o visto, delle domande che avevamo sul testo letto cercando di risponderci l'uno con l'altro.

Quando lentamente siamo entrati in questo mondo, tanto che per noi avere a che fare con la poesia era diventata quasi una routine, ci siamo soffermati su tre componimenti completamente diversi fra loro: Vivere è stare svegli di Angelo Maria Ripellino, Nella parola sole sto a gambe nude di Giusy Quarenghi e Considero valore di Erri De Luca (li troverai in appendice a questa antologia). A questo punto alla prof.ssa è venuta in mente l'idea di rendere le vite dei propri alunni ancora più incasinate: ha chiesto a ciascuno di noi di scrivere una poesia per la prima volta!

Visto che la maggior parte di noi non aveva mai scritto una poesia in vita sua, prima di cominciare la prof.ssa ci ha sottoposti ad un corso intensivo di scrittura poetica attraverso delle mini-lessons, cioè delle piccole lezioni nelle quali ci forniva suggerimenti e ci spiegava tecniche e trucchi per realizzare i nostri testi dall'inizio alla fine, scelta del titolo compresa: un esempio, la mini lesson sul "potere dell'io" o quella su come terminare un verso od una strofa con una parola significativa.

Anche se all'inizio pensavamo che una poesia l'avremmo creata in pochi giorni, alla fine ci abbiamo messo quasi due mesi per realizzarne una! Non è stato facile ma con un po' di fatica ed impegno tutti sono riusciti a fare delle cose meravigliose e tutte molto diverse fra loro, ciascuna con un tema che la caratterizza e la rende unica. È stato un percorso di scrittura a dir poco emozionante: alcuni di noi si sono ispirati alle poesie lette ma altri hanno deciso di seguire un proprio cammino e uscire fuori dagli schemi proposti, cambiando proprio tutto.

Dopo molte settimane di duro lavoro (e pazienza), tra bozze, revisioni, correzioni, in qualche caso riscrittura di un'intera strofa siamo arrivati ad avere la versione perfetta della nostra poesia, degna di un vero poeta!

Quando finalmente le nostre poesie ci sono piaciute, ci siamo sbizzarriti artisticamente creando illustrazioni di taglia perfetta per le nostre parole: ci hanno sostenuto sia la prof.ssa di italiano – aiutandoci a capire come le illustrazioni possono modificare un testo e dargli persino un'immagine completamente diversa da come ci si potrebbe aspettare – sia la prof.ssa di arte con i suoi suggerimenti tecnici: abbiamo così trasformato le nostre poesie in disegni con carta velina, pennarelli, cartoncini e molto altro.

Il risultato di questo viaggio è l'antologia poetica che stai per leggere: le poesie che si susseguono sono state scritte da ciascuno di noi con la propria personalità, i propri sentimenti, i propri gusti. Sono ognuna diversa dall'altra ma sono, insieme, un modo per capire che tutte le cose richiedono tempo, ma se si sfrutta in cose belle diventano DAVVERO cose belle!

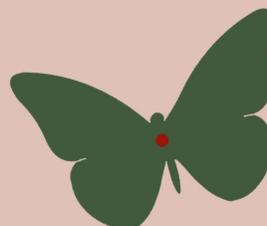
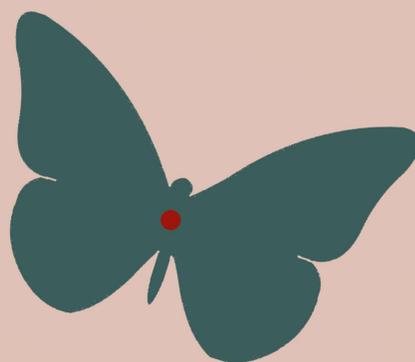
Ti auguriamo che i nostri pensieri ti volino nel cuore riempiendolo di gioia.

Buona lettura e...viva la poesia!

*gli Autori*

## NOTA ALLA LETTURA

Nei soli casi in cui sia stata ravvisata una certa difficoltà di lettura del testo scritto a causa della digitalizzazione del manufatto artistico o della disposizione grafica delle parole all'interno di esso, si è scelto di facilitarne la lettura presentando il solo testo della poesia nella pagina successiva.





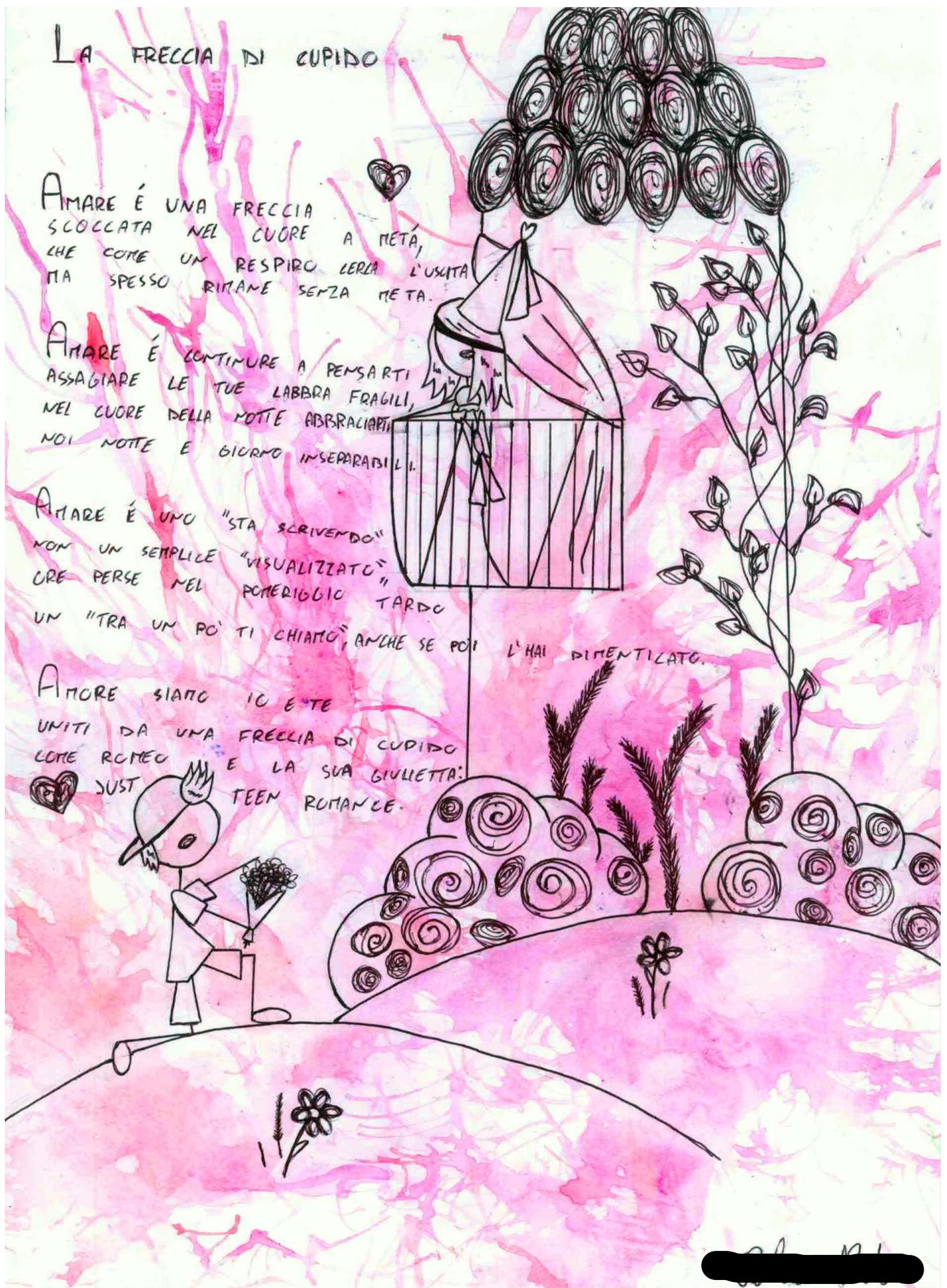
# LA FRECCIA DI CUPIDO

AMARE È UNA FRECCIA  
SCOCATA NEL CUORE A META,  
CHE COME UN RESPIRO CERCA L'USCITA  
MA SPESSE RITRAME SENZA META.

AMARE È CONTINUARE A PENSARTI  
ASSAGGIARE LE TUE LABBRA FRAGILI,  
NEL CUORE DELLA NOTTE ABBRACCIARTI  
NOI NOTTE E GIORNO INSEPARABILI.

AMARE È UNO "STA SCRIVENDO"  
NON UN SEMPLICE "VISUALIZZATO"  
CRE PERSE NEL POMERIGGIO TARDO  
UN "TRA UN PO' TI CHIAMO", ANCHE SE POI L'HAI DIMENTICATO.

AMORE SIAMO IO E TE  
UNITI DA UNA FRECCIA DI CUPIDO  
COME ROMEO E LA SUA GIULIETTA:  
JUST TEEN ROMANCE.



ALLA

MAMMA

NELLA PAROLA OCCHI VEDO IL VOLTO DI MIA MADRE

IL SUO RESPIRO VELATO NELLA PAROLA NASO.

IL SORRISO DOLCE NELLA PAROLA BOCCA

UNA NUVOLETTA NERA NELLA PAROLA CAPELLI

TONALITÀ MUSICALI NELLA PAROLA VOCE.



MA LA PAROLA MAMMA NON MI BASTERÀ

A RIVELARE DA SOLA LA VASTITÀ DEL SUO AMORE

E NEMMENO A CONTENERE I SUOI ABBRACCI E I SUOI BACI

E MILLE ALTRI SENTIMENTI CHE SCALDANO IL MIO CUORE.



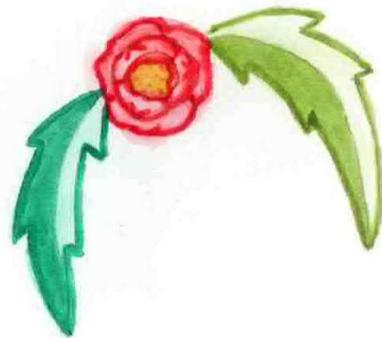
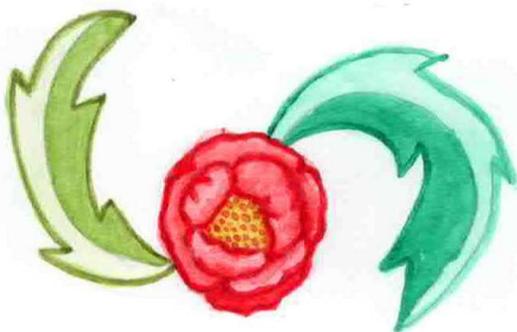
## Come una Rosa

vivo per imparare  
il cielo e l'eterna sua sposa terra  
per sorridere sotto la pioggia battente  
e correre sotto il sole cocente

Vivo per resistere  
alla gioia abbagliante  
alla tristezza dell'anima  
e alle lacrime liberatrici

Vivo per far volare lontano  
un pettirosso  
dalla sua gabbia

vivo per ricordare  
che anche la più bella Rosa  
possiede dolorose spine



## Vivere è esser felici

Vivere è esser felici

stare con gli amici, non offendersi

ma proteggersi.

Vivere è attendere il voto

della verifica con ansia,

che pian piano si ritira

come la mia aspettativa.

Vivere è attendere l'amore

che non ho mai provato

e poi semplicemente accoglierlo

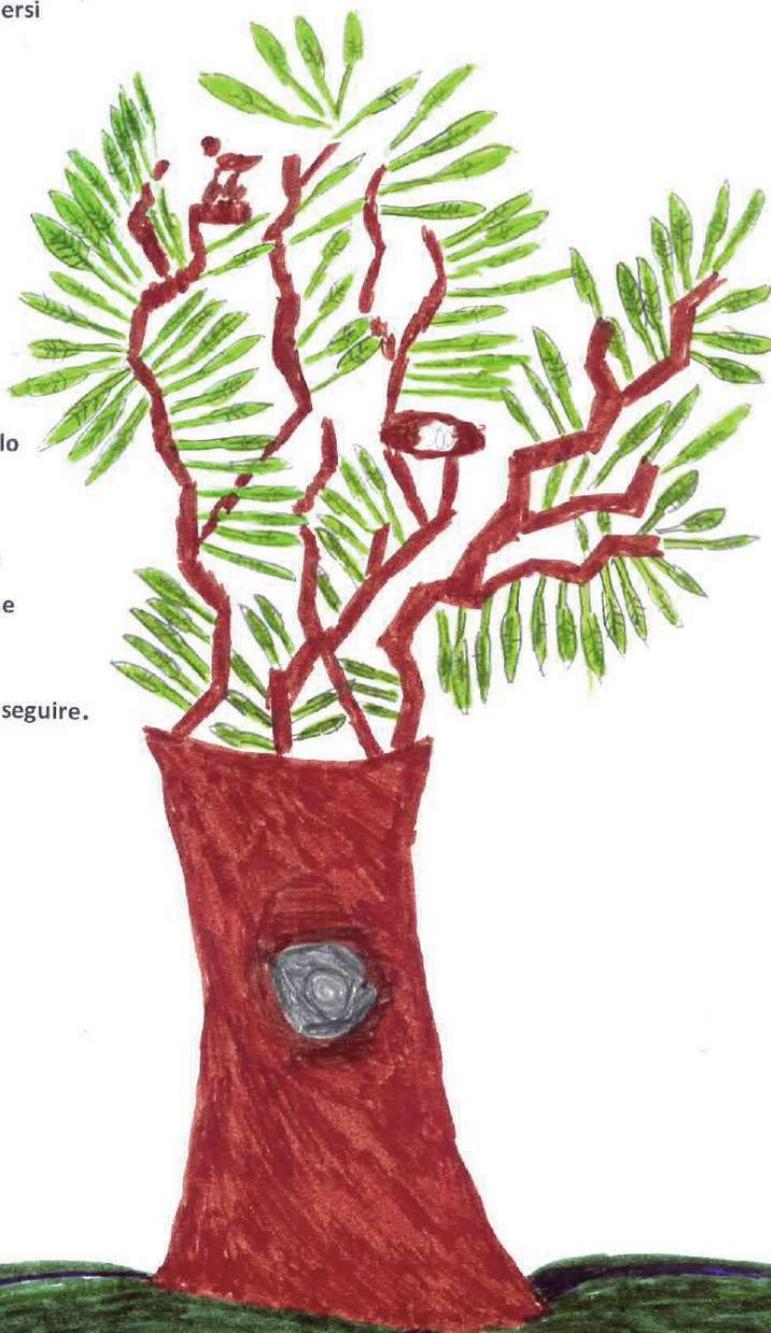
e proteggerlo.

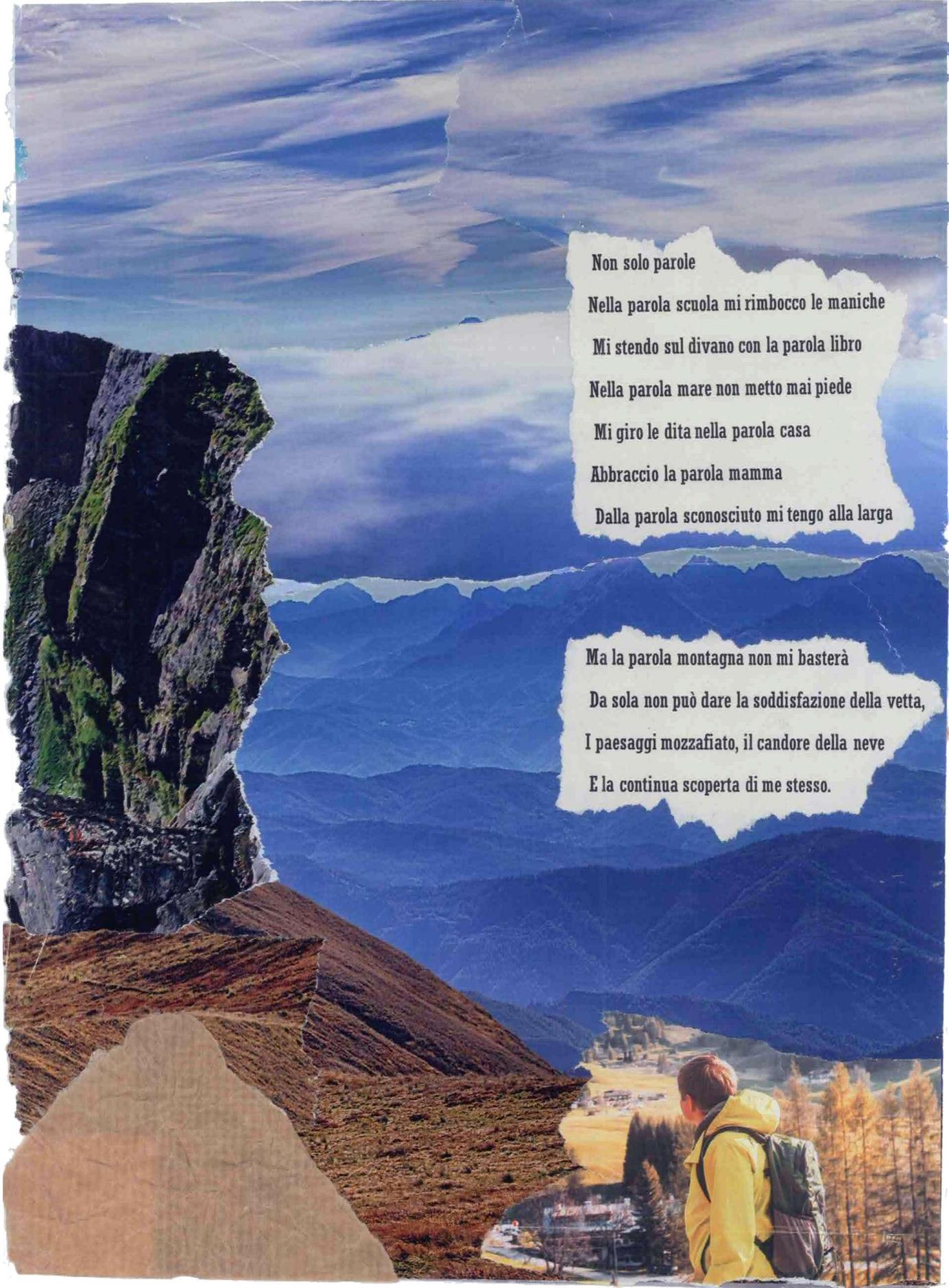
Vivere è scegliere il mio futuro,

un lavoro che sia anche passione

una famiglia da custodire

e dei sogni che non smetto di inseguire.





Non solo parole

Nella parola scuola mi rimbocco le maniche

Mi stendo sul divano con la parola libro

Nella parola mare non metto mai piede

Mi giro le dita nella parola casa

Abbraccio la parola mamma

Dalla parola sconosciuto mi tengo alla larga

Ma la parola montagna non mi basterà

Da sola non può dare la soddisfazione della vetta,

I paesaggi mozzafiato, il candore della neve

E la continua scoperta di me stesso.

CHUN XIAO  
春晓

孟浩然



FATICO a svegliarmi nel mattino di primavera,  
春眠不觉晓。

TUTTI'intorno già trillano allegri gli uccellini.  
处处闻啼鸟

NELLA notte s'è sentico rumore di tempesta  
夜来风雨声

CHISSÁ quanti teneri baccigli sono caduti.  
花落知多少





# SPECIALE SÌ, MA PER ME.

Considero valore l'amicizia senza cui non sarei felice

Considero valore l'amore, avere qualcuno con cui essere me stessa

Considero valore i colori della natura

i fiori rosa a primavera, le foglie gialle che cadono in autunno

Considero valore la speranza che non è di tutti  
ma in fondo basta solo cercarla

Considero valore ogni forma di musica, dal silenzio a una risata  
improvvisa, il canto degli uccelli di prima mattina

Considero valore la gioia della famiglia, il sorriso  
un abbraccio senza fine, un gesto improvviso  
che accende il mio cuore

Considero valore il calore del sole  
che mi scalda nella vita, tutti i giorni  
Considero valore le emozioni  
soprattutto la forza quando mi sento giù

# Io Considero

Considero valore l' essere ascoltati, da un amico o nemico.

Considero valore ogni cosa minuta che sia speciale.

Considero valore ogni errore commesso,  
da me o dagli altri, per imparare da esso.

Considero valore ogni cosa visibile, anche se macabra.

Considero valore la parola paura, che tende sempre ad avvertire.

Considero valore il rumore, che copre il vuoto del silenzio.

Considero valore la speranza, che ti conforta nell' impossibile.

Ridere sul poco divertente e piangere alla minima delusione.

Considero valore qualsiasi cosa non riesca a comprendere su di me.

Considero valore gli sguardi, che possono raccontare mille storie.

Considero valore le storie, che possono raccontare cento problemi.

Considero valore i problemi, che possono raccontare dieci soluzioni.

Considero valore le soluzioni, che possono risolvere mille problemi.

Considero valore la vita, che può mostrare e insegnare

Tutti questi valori che io considero vitali.



# Emozione Estiva

Nella **PAROLA** mare sto col fiato sospeso

Sento una  nella parola onde

Una brezza fresca nella parola **vento**

La parola **SABBIA** mi rode sui piedi

Alla parola  mi meraviglio

E la parola **conchiglia** terro' nel mio cuore

Ma la parola  non sazierà mai

è un groviglio di emozioni

cadute dal materassino,

chiacchiere,

musica a volonta'

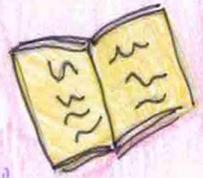
e un sacco di gelati gustati con



gli amici

# Quelle che porto nel cuore

MATEMATICA



Considero valore la famiglia anche quando si litiga  
riconoscere la gioia sulla faccia dei miei genitori

Considero valore la pazienza, che tutti dovrebbero avere.



Considero valore sfogarsi e divertirsi.

ma quando è troppo sapere si fermare

STORIA

Considero esprimere ciò che si pensa

saper di che cosa parlo e qual è l'argomento in questione

Considero valore viaggiare e ogni singolo ora passata in auto

conoscere posti e persone nuove.

Considero la vita in tutti i suoi giorni.

Considero valore tutto questo e mi impegno portarlo nel cuore

MANCHESTER  
GENOVA  
NEW YORK  
D.C.  
PARIGI  
WASHINGTON  
NEW ORLEANS  
TORINO  
OSAKA  
CALIFORNIA  
AMERICA  
TOKYO  
SHANGAI  
ROMA

PADOVA  
ATENE  
VENEZIA  
OSAKA  
AUSTRALIA  
MANATTAN  
AUSTRIA  
MONZA  
BOZZANO  
LAS ANGELES  
SAHARA  
QUATAR  
AFRICA  
BANK OV  
MILANO  
MANTOVA  
MIAMI  
LIENZ

## *QUELLO CHE PORTO NEL CUORE*

Considero valore la famiglia anche quando si litiga  
riconoscere la gioia sulla faccia dei miei genitori.  
Considero valore la pazienza, che tutti dovrebbero avere.

Considero valore sfogarsi e divertirsi  
ma quando è troppo sapersi fermare.

Considero valore esprimere ciò che si pensa  
saper di che cosa parlo e qual è l'argomento in questione

Considero valore viaggiare e ogni singola ora passata in auto  
conoscere posti e persone nuove.  
Considero valore la vita in tutti i suoi giorni .

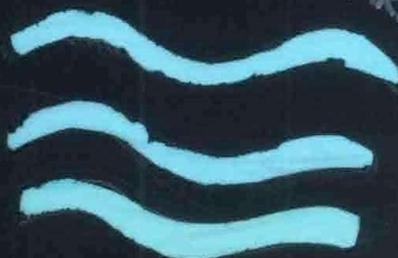
Considero valore tutto questo e mi impegno a portarlo nel cuore.

# Sensazioni

Nella parola **LUNA**  
vedo il cielo  
stellato



Mi metto il costume  
nelle parole **MARE**



Nella parola **GIOCO**  
calo un pallone



Nelle parole **SABBA**  
mi scotto  
mani e piedi



Con la parola **FIORI**  
sento mille profumi



Ma la parola **FAMIGLIA**  
non mi basterà da sola  
a contenere risate, litigate,  
vacanze indimenticabili e mille altre cose  
che riempiono il mio **CUORE**



## *SENSAZIONI*

Nella parola Luna vedo il cielo stellato  
Mi metto il costume nella parola mare  
Nella parola gioco calcio un pallone  
Nella parola sabbia mi scotto mani e piedi  
Con la parola fiori sento mille profumi

Ma la parola famiglia non mi basterà  
da sola a contenere risate, litigate  
vacanze indimenticabili e mille altre cose  
che riempiono il mio cuore.



## *DONO*

Vivere è un dono  
che mi è stato regalato  
ed è un'occasione  
che non voglio sprecata.

Vivere è realizzare  
quello che serve alla mia vita,  
combattere e sperare  
in tutto ciò che il futuro mi riserverà.

Vivere bisogna.  
Una volta nella vita  
bisogna anche perdonare  
e condividere ciò che si ha.

Vivere è speranza  
una danza di allegria,  
di tristezza qualche volta:  
io che ballo di gioia quando sono felice.

# PAROLA

NELLA PAROLA LIBRO LEGGO IN SILENZIO

HO GLI OCCHI CHIUSI NELLA PAROLA

**BUIO**

SI ACCECA LO SGUARDO ALLA PAROLA

**LUCE**

RESPIRO NELLA PAROLA VITA

LA PAROLA CORPO CURO PER BENE

E ALLA PAROLA **AUTUNNO** COLORE FOGLIE DI GIALLO E MARRONE

MA LA PAROLA **PAROLA** SARA' DIFFICILE LASCIARE ANDARE

LA SUA VOCE CHE STA DENTRO DI ME

I SUOI ABRACCI INDIMENTICABILI

E LA TRANQUILLITA' CHE MI DA TUTTI I GIORNI.

# Inestimabile

Vivere e' stare tra le nuvole  
nella tristezza trovare qualcuno  
che ti faccia vedere in te stesso  
tra le lacrime e sotto la pioggia.  
Accettare i guai come non ho fatto noi.

Vivere e' voglio di sgridare  
anche nei momenti peggiori  
e noi mollare per colpa di altri.  
Sentirmi felice come Alice  
nel paese delle meraviglie.

Vivere e'  
il sole che splende  
gli uccelli che cantano  
e i fiori che sbocciano.  
Primavera

Vivere e' usare intelligenza  
con la stessa coscienza  
del mio corpo  
e lo mio fasto  
quando siamo in silenzio!



## *INESTIMABILE*

Vivere è stare tra le nuvole sulla terra  
nella tristezza trovare qualcuno  
che ti faccia credere in te stessa  
tra le lacrime e sotto la pioggia.  
Accettare i guai come non ho fatto mai.

Vivere è voglia di sorridere  
anche nei momenti peggiori  
e mai mollare per colpa di altri.  
Sentirmi felice come Alice  
nel paese delle meraviglie.

Vivere è  
il sole che splende  
gli uccelli che cantano  
e i fiori che sbocciano.  
Primavera.

Vivere è usare intelligenza  
con la stessa resistenza  
del mio corpo  
e la mia testa  
quando stanno in alleanza!

## Per me sono valori

Considero valore la vita di ogni persona.

Considero valore la terra, che è oro.

Considero valore la libertà,

la fiducia nell'amicizia.

Considero valore la famiglia, dalle quale alle volte ci si allontana

Considero valore i gesti quotidiani

Considero valore le emozioni, i sentimenti

anche se ci porta tristezza.

Considero valore il desiderio che ci porta delusioni,

e che fa piangere o urlare.

Considero valore le persone che compiono

dei gesti per gli altri e non per se stessi

Considero la difficoltà di avere tutte queste cose insieme

Per me sono valori

Per me sono valori

Per me sono valori

Per me sono valori

# Risata

NELLA PAROLA **VITA** ♥

RAGGIUNGO ALTEZZE NELLA

QUIETE NELLA

LUCE NELLA

ETROVO LA SAPIENZA

IN QUESTO GOMITOLO

C'É NE UNA CHE MI

MA NON AVRA'

SE NON C'É QUALCUNO

APRO IL MIO CUORE

PAROLA **SOGNO** ★

PAROLA SILENZIO

PAROLA ORGOGLIO

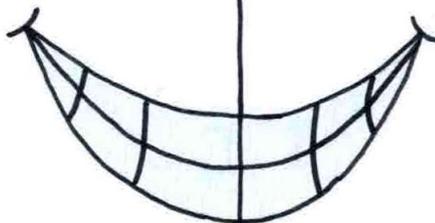
NELLA PAROLA **STUDIO**

DI PAROLE

RAPPRESENTA DAVVERO, **RISATA**

MAI SIGNIFICATO

CON CUI CONDIVIDERLA





Nelle parola calcio uso sempre i piedi

Nella parola calcio uso sempre i piedi  
metto energia nella parola allenamento.  
Sono nel posto giusto alla parola ruolo  
spremo concentrazione nella parola tiro.  
Nella parola riscaldamento mi muovo lento  
e nella parola parata indosso i guanti.

Ma la parola partita non mi basterà  
per raccontare, sola, ciò che avviene in campo  
i tiri e la tensione, sperarci e dare il meglio  
e ancora le tante emozioni di questo sport del mio cuore.

100%

SPORT  
BELLISSIMO

Considero valore il coraggio  
di affrontare la vita nei momenti più difficili.

Considero valore una nuova amicizia tra compagni:  
è bello avere delle persone che ti aiutano nei giorni di solitudine.

Considero valore la felicità  
perché essere felici rende felice anche altre persone.

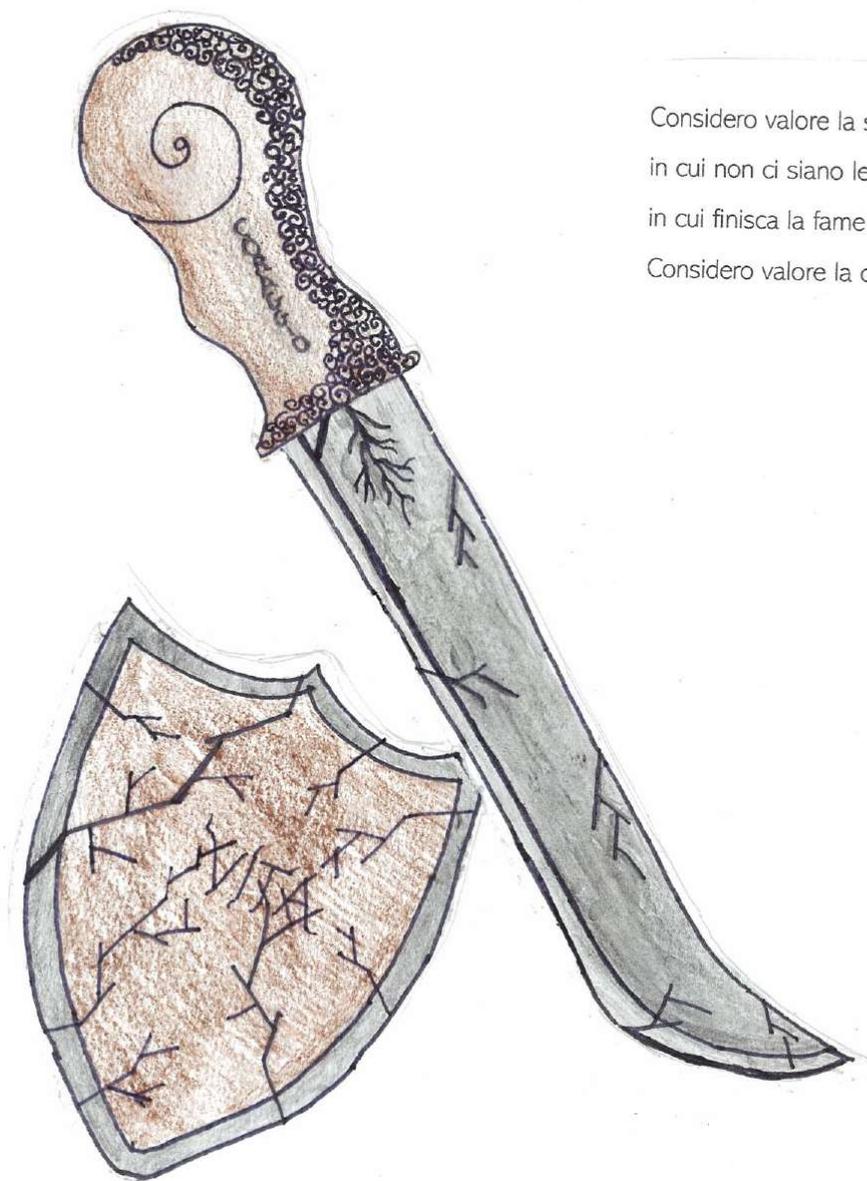
Considero valore vincere per la prima volta a calcio  
o la soddisfazione di prendere un voto più alto degli altri.

Considero valore la speranza di un futuro  
in cui non ci siano le guerre  
in cui finisca la fame del mondo.

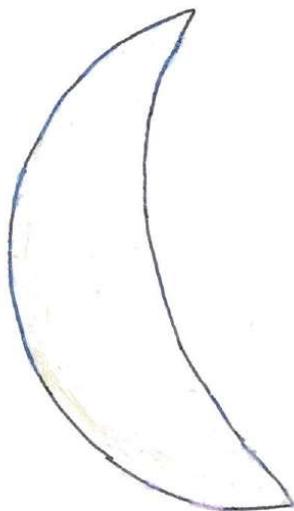
Considero valore la conoscenza della nostra vita passata.

Considero valore il verbo finire  
come finire questa poesia.

Considero i valori la luce che ci illumina  
sia di giorno che di notte.



# PORTAFORTUNA

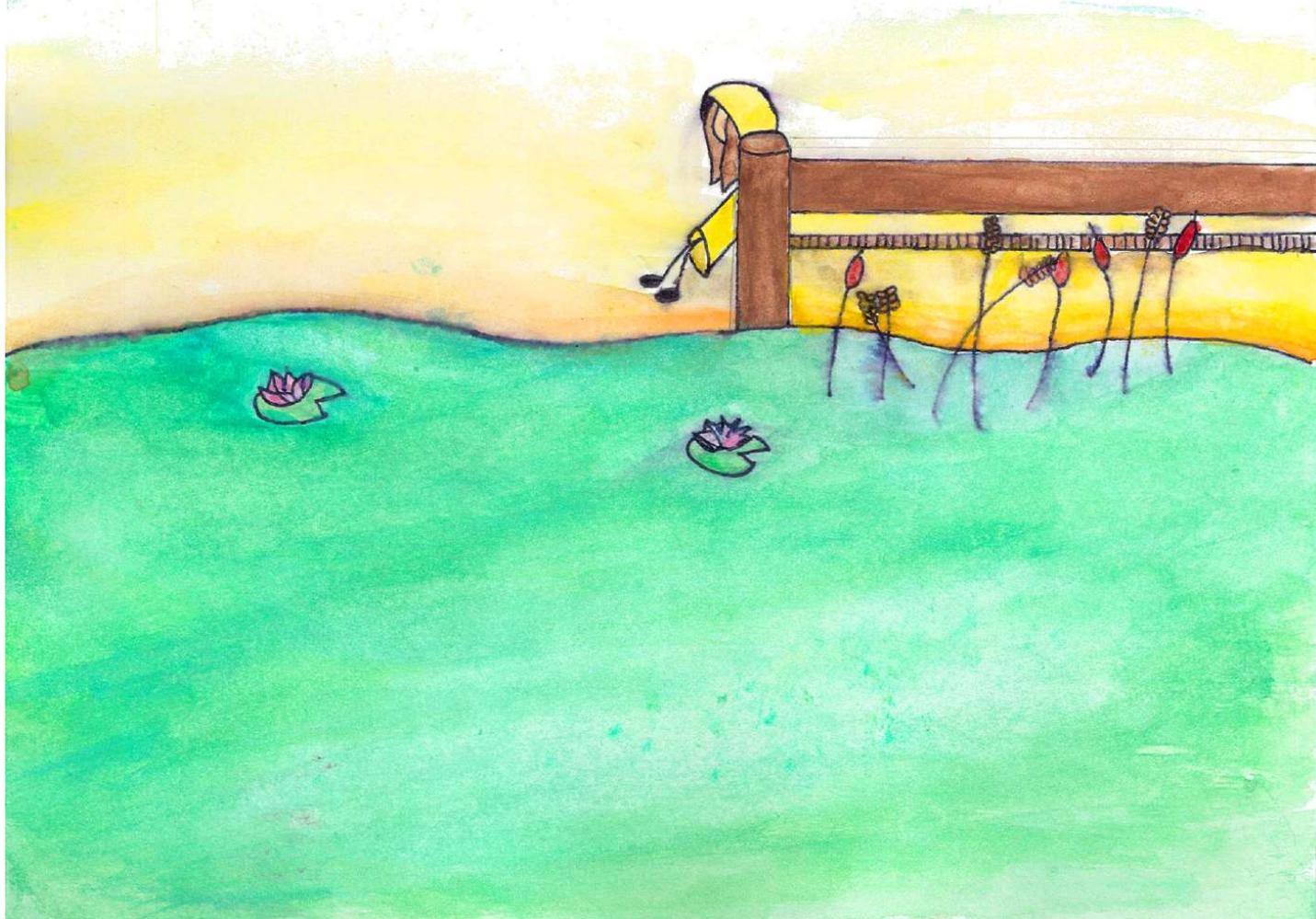


VIVO E ASPETTO  
LO SBOCCIARE DEI FIORI  
CHE ACCOMPAGNA DIVERSI AMORI

VIVO E PENSO  
AI LAMPI COME QUALCOSA DA AMMIRARE  
LUNGO UNA STRADA SENZA MAI SOSTARE

VIVO E SORRIDO  
ANCHE NEI GIORNI DI BUIA PIOGGIA  
MENTRE IL RAMO AL VENTO ONDEGGIA

VIVO E OSSERVO  
LA FACCIA PALLIDA DELLA LUNA  
E IL SUO RIFLESSO LUMINOSO: IL MIO PORTAFORTUNA



## AI GIOVANI POETI

Penso

la parola  
come onda marina  
che si increspa  
cristallina  
verso il raggio di sole.

Distillo

in questa trasparenza  
dorata di luce

l'essenza  
del dire

e la sua potenza.

Bagliore tremulo di verità.  
Specchio blu argenteo di giustizia.  
Polifonia vibrante. Umana risonanza.

# Appendice

Desideriamo ringraziare le nostre Muse ispiratrici:

ERRI DE LUCA

*Considero valore*

Considero valore ogni forma di vita, la neve, la fragola, la mosca.  
Considero valore il regno minerale, l'assemblea delle stelle.  
Considero valore il vino finché dura il pasto, un sorriso involontario,  
la stanchezza di chi non si è risparmiato, due vecchi che si amano.  
Considero valore quello che domani non varrà più niente  
e quello che oggi vale ancora poco.

Considero valore tutte le ferite.

Considero valore risparmiare acqua, riparare un paio di scarpe,  
tacere in tempo, accorrere a un grido, chiedere permesso prima di sedersi,  
provare gratitudine senza ricordare di che.

Considero valore sapere in una stanza dov'è il nord,  
qual è il nome del vento che sta asciugando il bucato.

Considero valore il viaggio del vagabondo, la clausura della monaca,  
la pazienza del condannato, qualunque colpa sia.

Considero valore l'uso del verbo amare e l'ipotesi che esista un creatore.  
Molti di questi valori non ho conosciuto.

GIUSI QUARENGHI

*Nella parola sole sto a gambe nude*

Nella parola sole sto a gambe nude  
A testa scoperta nella parola pioggia  
A occhi bendati nella parola nebbia  
Faccio bocconi della parola pane  
La parola acqua mi scorre in gola  
E la parola neve prenderò coi guanti.

Ma la parola amico non mi basterà  
da sola non può fare la mano sulla spalla  
risate a crepapelle, tacere più vicini  
e mille segrete cose che fanno volare il cuore.

ANGELO MARIA RIPELLINO

*Vivere è stare svegli*

Vivere è stare svegli  
e concedersi agli altri,  
dare di sé sempre il meglio  
e non essere scaltri.

Vivere è amare la vita  
coi suoi funerali e i suoi balli  
trovare favole e miti  
nelle vicende più squallide.

Vivere è attendere il sole  
nei giorni di nera tempesta  
schivare le gonfie parole  
vestire con frange di festa.

Vivere è scegliere le umili  
melodie senza strepiti e spari,  
scendere verso l'autunno  
e non stancarsi di amare.